

عوامل افزایش دهنده خطر:

۱. چاقی
۲. رژیم پرچرب و پرنمک
۳. سیگار کشیدن
۴. عفونت‌هایی که با تب بالا همراه هستند.
۵. مصرف الکل (الکل باعث کاهش کار قلب می‌شود).

درمان نارسایی احتقانی قلب:

- * استراحت.
- * مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک.
- * جراحی قلب (ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد).
- * ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص‌های «دفع آب یا مدر» را بدهد.
- * گاهی بر حسب علت بیماری، ممکن است جراحی روی دریچه‌های قلب، سرخرگ‌های قلب، یا آنوریسم (شکم آوردن) دیواره بطن قلب انجام شود.
- * پیوند قلب در موارد شدیدی که به درمان دارویی پاسخ نمی‌دهند.



علائم نارسایی احتقانی قلب چه هستند؟

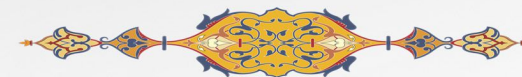
- تنگی نفس به خصوص هنگام فعالیت یا به هنگام دراز کشیدن روی تخت.
- ورم پاها، مچ پا و ساق پا.
- خستگی، احساس بی حالی و نزاری.
- افزایش وزن بدلیل احتباس مایع.
- تند یا نامنظم شدن ضربان قلب.
- برجسته شدن رگ‌های گردن.
- سرفه (معمولاً خلط‌دار).
- کاهش فشار خون.
- ورم شکم و بزرگ شدن کبد.

علل نارسایی احتقانی قلب:

- * خونرسانی کم به عضله ی قلب
- * آسیب به عضله قلبی ناشی از سکته قلبی پیشین
- * وجود نقص قلبی از زمان تولد (نقص مادرزادی)
- * عفونت قلب و یا دریچه های قلب.
- * فشارخون بالا در مدت طولانی.
- * بیماری دریچه ای قلب.
- * بیماری عضلات قلب.

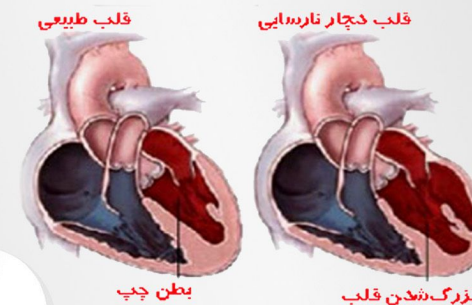


مراجعه کننده گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



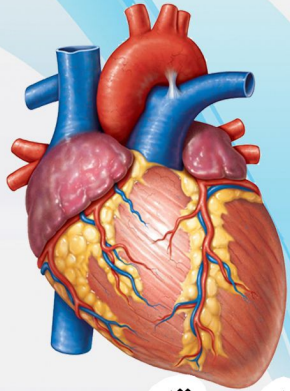
نارسایی قلبی به مفهوم ناتوانی نسبی قلب در پمپ کردن خون به درون سیستم گردش خون است. بدین ترتیب این بیماری موجب کمبود خون در اندام‌ها و در نتیجه ضعف و بی‌حالی شده و از طرفی تجمع خون در سیستم وریدی، موجب ورم در اندام‌ها به خصوص پاها می‌شود.

نارسایی قلب یعنی قلب انسان یا هر موجودی خوب انجام وظیفه نمی‌کند، قدرت انقباضی‌اش کم می‌شود و نمی‌تواند خون را از قسمت‌های مختلف بدن دریافت کند و بعد از تبادل اکسیژن، دوباره آن را به همه جا پمپ کند. قلبی که مثل یک تلمبه در سینه ما می‌تپد، دو بخش دارد: بخش راست قلب و بخش چپ قلب.





بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



نارسایی قلبی چیست؟

Congestive heart failure

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

چطور بفهمیم نارسایی قلبی داریم؟

* برای تشخیص نارسایی قلب راه های متعددی وجود دارد که بهترین راه اکوکاردیوگرافی است.

* توصیه می شود در کسانی که دچار ادم اندامها هستند، برای بررسی وجود نارسایی قلبی اکوکاردیوگرافی انجام شود.

* اکوکاردیو گرافی در واقع سونوگرافی قلب است که در آن شدت انقباض قلب و وضعیت دریچه ها به خوبی نشان داده می شود.



منابع:

داخلی و جراحی برونر و سودارث قلب و عروق، ویرایش ۲۰۱۰
راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. علایم عفونت از جمله تب، دردهای عضلانی، سردرد و سرگیجه
۲. بدتر شدن علایم، به خصوص تند یا نامنظم شدن ضربان قلب یا بروز خس خس سینه در شب
۳. سرفه همراه با زیاد شدن خلط یا بروز خلط خونی
۴. افزایش وزن به میزان حدود ۱/۵-۲ کیلوگرم در عرض ۱-۲ روز

اگر دچار علایم جدید و غیرقابل کنترل شده اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.

